

Riassunto: Il brano riflette sull'importanza di cambiare i nostri pensieri per trasformare la nostra vita. Propone la rinuncia ai pensieri negativi e iniqui, incoraggiando a pensare con purezza e trasparenza, secondo gli insegnamenti di Cristo. La Parola di Dio è presentata come strumento di discernimento e trasformazione, mentre il servizio agli altri viene esaltato come parte integrante della vita spirituale. Infine, si invita a vivere l'Eucaristia non come un dovere verso Dio, ma come un momento in cui il Signore serve noi, portandoci verso una pienezza di vita.